DE VIERDE MAAND:
week 15 tot en met 18

Je baby

Week 15: Je baby zal nu ongeveer zo groot als een koffielepeltje zijn.
Hij krijgt zijn eerste donshaartjes (lanugo), die dienen om het huidsmeer (vernix) op zijn plaats te houden. Dat huidsmeer beschermt je baby dan weer tegen infecties, helpt om hem op temperatuur te houden en vergemakkelijkt de doorgang door het geboortekanaal tijdens de bevalling.
Week 16: Je baby heeft nu hele kleine vinger- en teennageltjes gekregen. En ondertussen is zijn ganse lijfje al bedekt met die fijne donshaartjes of lanugo.
Week 17: Hoewel zijn oogleden nog altijd gesloten zijn kan je baby nu reeds donker en licht onderscheiden. Hij kan al geluiden horen, zoals: het kloppen van je hart, ,..
Op het einde van deze week zal je baby meer wegen dan je placenta.
Week 18: Deze week is je baby volop zijn reflexen aan het testen. Hij is net een kleine acrobaat: hij duikelt in het rond, schopt, trapt en grijpt om zich heen. Maar op andere momenten kan hij ook gewoon rustig op zijn duimpje aan het zuigen zijn.

- Je baby is nu ongeveer 20 cm groot en weegt zo'n 200 gram.

Jij

Je voelt je nu een pak energieker dan de maanden hiervoor en je hebt vast al een klein (of minder klein) bollend buikje, waardoor je gewone kleren (broeken en rokken) je niet meer lekker zitten of zelfs te klein geworden zijn. Tijd om eens lekker erop uit te trekken en te gaan winkelen. Als je nieuwe kleren koopt, koop ze dan ruim (al dan niet verstelbaar) genoeg want je zult vanaf nu je buikje verder zien groeien.
Als je nu al zeker weet dat je na de bevalling borstvoeding wilt geven, koop dan nu liever meteen een degelijke borstvoedingsbeha in de plaats van een gewone zwangerschapsbeha. Zo sla je 2 vliegen in 1 klap.

© http://www.9maand.com

Notities: